

<b>Fahrradzubehör</b>	
Luftpumpe (Gummi i.O.?) Tacho (Batterie frisch?) große Trinkflasche im Radhalter	Schloss (Bordo o.ä.) Klickfix-Halterung für Lenkertasche

<b>Anziehen</b>	
¾-Trekking-Hose (Kunstfaser) mit Radler-Innenhose, Gürtel Langärmeliges Wüstenhemd (Kunstfaser) Halstuch Funktionssocken Fahrradschuhe für Klickpedale	Fahrradhandschuhe, Helm  <u>Bei Bedarf:</u> Warme Windstop-Jacke (kurzes) Funktionsunterhemd

<b>Lenkertasche</b>	
Portemonnaie mit Personalausweis, Jugendherbergsausweis, Geld (Mästro- / Kreditkarte + bar), Bahncard, CCI Fahrkarten für Anreise Sonnenbrille Handy (Reservehandy mit anderem Netz?) Ladegerät Handy Powerbank? Sonnencreme + Lippenfettstift LF50 Taschenmesser Gabel, großer Löffel Pflaster FFP2-Maske?	2 schmale Spanngurte 2m Kordel / Bindfaden Kabelbinder Frisches Flickzeug, Deckenheber Kettenöl in Plastiktüte Kugelschreiber Reiseführer / Landkarten 1 : 75.000 – 200.000 Campingführer (Auszüge/Karte)? Plastiktüte als Regenschutz für den Sattel Plastiktüten für ?? Papiertaschentücher Regenhaube für den Helm Fahrradschlüssel

<b>Linke Packtasche (wasserdicht, mit Wickelverschluss)</b>	
Fleece-Pullover 1 langes Funktionsunterhemd 1 kurzes Funktionsunterhemd Trikotjacke mit langem Arm 1 kurze Radlerhose + 1 kurzes Trikot 1x Funktionssocken  <u>Bei Bedarf Kältepack:</u> Beinlinge, Fingerhandschuhe, warmes Helm-Futter?	lange Ausgeh-Jeans langärmeliges Ausgeh-Hemd 1x normale Unterwäsche 1x normale Socken Badehose? Reiseführer, Karten Fahrkarten für Rückreise Buch für abendliche Lektüre Leichte Sonnenmütze?

<b>Rechte Packtasche</b> (wasserdicht, mit Wickelverschluss)	
<u>Plastiktüte mit Werkzeug:</u> Kombiwerkzeug; flacher 8er Schraubenschlüssel, 2, 3, 4, 8er Inbusschlüssel, kleiner Schraubenzieher, Zange, kurze + lange Kabelbinder, selbstsichernde Muttern + Schrauben, Ventile, Schaltungszug, langer Bremszug (falls keine Hydraulik-Bremsen) Ersatzschlauch /-decke?  Ersatzschlüssel für alle Schlösser Wäscheklammern Wasserfeste Schlappen Proviant (Kekse, Schokolade)	<u>Kulturtüte:</u> Waschcreme für Haut + Haar, Zahnpasta + -bürste, Zahnseide, Zeckenzange, Schere, Nagelfeile, Kamm, Penatencreme, Aspirin, Immodium/Loperamid Rasierapparat Klopapier (oben auf in Plastiktüte)  <u>Bei Camping-Bedarf:</u> Kocher + Gaskartusche + 2 Töpfe + Griff, Feuerzeug; Teller? Salz in dichter Plastikdose, Pfeffer Nescafé / Teebeutel Taschenlampe (Rundum-Licht) Handtuch aus Kunstfaser Tasse + Teller

<b>Packsack</b> (wasserdicht, mit Wickelverschluss)	
Regenumhang Regenjacke 2 kräftige Expander (zum Aufpacken) Weiterer Proviant?	<u>Bei Camping-Bedarf:</u> Zelt, Unterlage, Iso-Matte, Schlafsack  <u>Auf den Packsack unter Expander:</u> 1 Liter Wasser in leichter Einwegflasche